

## بسمه تعالی

### خلاصه مقاله با عنوان: «تجربه معنوی و عاطفی با تشخیص سرطان سینه»:

سرطان سینه شایع‌ترین نوع سرطان در میان زنان در سراسر جهان است و باعث بیشترین تعداد مرگ‌های مرتبط با سرطان می‌شود. بروز آن در کشورهای توسعه یافته بسیار زیاد و در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است. تشخیص سرطان سینه چالشی با پیامدهای جدی برای بهزیستی عاطفی زنان است.

برای رویارویی با عوامل استرس‌زای زندگی، راهکار مقابله معنوی، منبع مهمی است که بسیاری از افراد در فرهنگ‌های مختلف هنگام مواجهه با سرطان برای تأمین امنیت، آرامش و ارتقاء رفاه از آن استفاده می‌کنند. مقابله معنوی را می‌توان به صورت اعتقاد فرد به قدرت برتر و متعالی، یا استفاده از دین به عنوان منبع معنا سازی و هدف در زندگی تعریف کرد.

در این مقاله مشاهده شد که زنان دارای بعد معنوی (آنچه که در بالا اشاره شد)، معمولاً از معنویت به عنوان یک استراتژی مقابله‌ای مثبت استفاده کردند و معنویت در واکنش آن‌ها به سرطان سینه از زمان تشخیص بیماری نقش مهمی داشت. زیرا این افراد با واگذار کردن کنترل به خدا، رفاه بیشتری را در سطوح عملکردی، اجتماعی و عاطفی تجربه کردند. افراد مبتلا به سرطان سینه در مواقع عدم اطمینان به دنبال هدف، آسایش و امید بودند و به همین دلیل در مرحله تشخیص، از جوامع مذهبی و کلیساها از جمله رهبران معنوی، دوستان و شرکت‌کنندگانی که بیماران با آن‌ها مرتبط بودند حمایت عاطفی و معنوی دریافت کردند. روابط خوب، تشویق و آسایش معنوی اغلب به عنوان جنبه‌های مهمی از این حمایت عاطفی توصیف شدند. بدین ترتیب می‌توان گفت زنانی که با تجربه تشخیص سرطان سینه مواجه می‌شوند به بهبود دانش مقابله عاطفی و معنوی در پاسخ به شرایط استرس‌زا نیاز دارند.

در این مقاله اشاره شده است که نقش پرستاران تنها محدود به توانایی‌های فنی آن‌ها نیست بلکه می‌تواند شامل نشان دادن نگرانی برای زنان باشد که این موضوع به عنوان ارزش‌گذاری آن‌ها از شیوه‌های خاص مقابله با بیماری است. همچنین پرستاران می‌توانند با ایجاد فرصت‌هایی برای زنان مبتلا به سرطان سینه به آن‌ها کمک کنند تا در مورد احساسات خود صحبت کنند و در مورد اهمیت معنویت بپرسند. پرستاران می‌توانند با گوش دادن فعال، ارائه مشاوره و حمایت روان‌شناختی، بهبود ارتباطات درمانی و تقویت ایمان مراجعین، همچنین ارتقاء امید و ارائه راهنمایی برای بهبود کیفیت زندگی نقش مهمی را ایفا کنند.

لینک اصل مقاله برای ارجاع مخاطب:

[https://journals.lww.com/cancernursingonline/Fulltext/2022/05000/Spiritual\\_and\\_Emotional\\_Experience\\_With\\_a.8.aspx](https://journals.lww.com/cancernursingonline/Fulltext/2022/05000/Spiritual_and_Emotional_Experience_With_a.8.aspx)